



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 06- Período de 07 de FEVEREIRO a 11 de MARÇO de 2022

Cardápio escolar para INTOLERÂNTES AO GLÚTEN

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 07/02	Terça-feira Dia: 08/02	Quarta-feira Dia: 09/02	Quinta-feira Dia: 10/02	Sexta-feira Dia: 11/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO COOKIES SEM GLÚTEN JASMINE Iogurte de frutas 1 maçã 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE ARROZ ao molho de peito de frango picadinho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro Salada de vagem, cenoura e brócolis Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> PAO SEM GLÚTEN com carne Suco de uva integral sem açúcar Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz branco Carne suína de panela Salada mista de tomate com repolho cenoura ralada
		Segunda-feira Dia: 14/02	Terça-feira Dia: 15/02	Quarta-feira Dia: 16/02	Quinta-feira Dia: 17/02	Sexta-feira Dia: 18/02
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Salada mista de couve flor, cenoura e chuchu 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de legumes c/ carne moída Cabotidá refogado Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café PÃO SEM GLÚTEN com margarina Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Strogonoff bovino (sem creme de leite) Salada de repolho com tomate
		Segunda-feira Dia: 21/02	Terça-feira Dia: 22/02	Quarta-feira Dia: 23/02	Quinta-feira Dia: 24/02	Sexta-feira Dia: 25/02
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE ARROZ com carne moída Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO SEM GLÚTEN Suco natural de acerola 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz branco Carne bovina cubos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> PAO SEM GLÚTEN com carne Chá mate natural gelado Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 28/02	Terça-feira Dia: 01/03	Quarta-feira Dia: 02/03	Quinta-feira Dia: 03/03	Sexta-feira Dia: 04/03
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> RECESSO ESCOLAR 	<ul style="list-style-type: none"> FERIADO 	<ul style="list-style-type: none"> RECESSO ESCOLAR 	<ul style="list-style-type: none"> Mandioca cozida (arroz opcional) Carne moída ao molho Salada de alface com tomate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho Salada de beterraba com cenoura
		Segunda-feira Dia: 07/03	Terça-feira Dia: 08/03	Quarta-feira Dia: 09/03	Quinta-feira Dia: 10/03	Sexta-feira Dia: 11/03
SEM 05	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO SEM GLÚTEN margarina Suco natural de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo Salada de repolho Abacaxi em pedaços 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO DE ARROZ ou COOKIES JASMINE SEM GLUTEN Chá mate natural Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho Salada de beterraba com cenoura